



Stressbewältigung

Balance

Entspannung

## Termine ab Januar 2012

### **AOK die Gesundheitskasse:**

#### **Progressive Muskelrelaxation**

- Wolfenbüttel, montags;  
Beginn 06.02.2012, 19.15 - 20.15 Uhr
- Salzgitter, montags;  
Beginn 06.02.2012, 17.00 - 18.00 Uhr
- Braunschweig, montags;  
Beginn 07.05.2012, 18.00 - 19.00 Uhr

Jeweils 6 Treffen

#### **Anmeldung & Information:**

WF: 05331/85 30 31

BS: 0531/120 33 06 31

SZ: 05341/81 73 06 31

### **Wolfsburg AG/ Forum Gesundheit:**

#### **Qigong**

- Montag;  
Beginn 17.01.2012, 17.30 Uhr-18.30 Uhr
- Montag;  
Beginn 17.04.2012, 17.30 Uhr-18.30 Uhr

Jeweils 10 Treffen

#### **Anmeldung & Information:**

Fr. Nikisch: Telefon 05361/ 897 45 60

[www.forumgesundheit.wolfsburg-ag.com](http://www.forumgesundheit.wolfsburg-ag.com)

---

### **Wolfenbüttel, Übungsraum Michael-Praetorius-Platz/Ecke Kleine Kirchstraße (Hinterhaus)**

#### **Qigong**

Beginn	Uhrzeit
mittwochs, 11.01.- 21.03.2012	19.00 - 20.00 Uhr
donnerstags, 12.01.- 22.03.2012	16.00 - 17.00 Uhr

11 Treffen: 100 €

---

### **Wolfenbüttel, Michael-Praetorius-Platz1/Eingang Kleine Kirchstraße (Hinterhaus)**

#### **Taijiquan**

Beginn	Uhrzeit
mittwochs und donnerstags 11.01. / 12.01.2012 - 21.03. / 22.03.2012	18.00 - 19.00 Uhr

11 Treffen: 100 €

---

#### **Anmeldung & Information:**

Isabel v. Brunn, Fontaneweg 13 • 38304 Wolfenbüttel  
Telefon: 05331/29 81 22 • Email: [I.v.Brunn@web.de](mailto:I.v.Brunn@web.de)

*Isabel von Brunn*  
Stressbewältigung und Entspannung

